

# PROGRAMA

2 NOITES DE ALOJAMENTO  
PEQUENO-ALMOÇO BUFFET  
4 REFEIÇÕES EM REGIME DE BUFFET LIVRE  
(2 ALMOÇOS E 2 JANTARES COM BEBIDAS INCLUIDAS)  
2 TREINOS DE ESTRADA,  
UM DELES COM SUBIDA AO ALTO DA TORRE  
2 WORKSHOPS

(FISIOLOGIA DO ESFORÇO E TREINO; NUTRIÇÃO,  
COMPOSIÇÃO CORPORAL E TECNOLOGIAS APLICADAS AO TREINO)

## LIVRE ACESSO AO AQUALUDIC

(PISCINAS INTERIOR E EXTERIOR HIDRODINÂMICAS, JACUZZIS, GINÁSIO  
E CIRCUITO CELTA: SUANA, SAUNA COM CROMOTERAPIA, BANHO TURCO, HAMMAN E DUCHE 360°)

## ZONA DE LAVAGEM E OFICINA

# V. Gamito

## Training Camp 2018



~~22 a 24 JUNHO~~ | 12 a 14 OUTUBRO  
Programa 3 Dias / 2 Noites

Preço por Pessoa em Quarto Duplo	265,00€
3ª Pessoa em Quarto Duplo	172,00€
Suplemento Quarto Single	80,00€

### Condições de Reserva:

- As reservas só serão consideradas válidas após boa cobrança dos depósitos de garantia de 50% do valor total da reserva para confirmação da mesma por Transferência Bancária para IBAN : PT50 .0007.0210.0035070000198 s/ NB.
- Acesso ao Aqualudic com uso obrigatório de touca.

Programa sujeito a um número mínimo de 20 participantes não sendo o mesmo acumulável com vouchers, promoções ou outras campanhas em vigor.  
O programa poderá ser alterado, retirado ou suspenso sem aviso prévio.

### Informações e Reservas

- ☎ 275 330 406 :: 275 970 020
- ✉ centraldereservas@naturaimhotels.com :: h2otel.cfront@naturaimhotels.com
- 🌐 naturaimhotels.com :: h2otel.com.pt
- 📘 facebook.com/h2otel